



Η Κατερίνα Ζήση γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Αθήνα.

Σπούδασε ψυχολογία στο Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (2005).

Μετά την ολοκλήρωση των βασικών σπουδών της, παρακολούθησε μετεκπαιδευτικά προγράμματα εξειδίκευσης στα γνωστικά αντικείμενα:

Μαθησιακές δυσκολίες (διάγνωση και αποκατάσταση)- 1 έτος/ κέντρο ΔΙΚΕΨΥ

Αυτισμός (διάγνωση και παρέμβαση)- 1 έτος/ κέντρο ΔΙΚΕΨΥ

Σεξουαλικές δυσλειτουργίες και θεραπεία ζεύγους- 2 έτη/ ΕΠΙΨΥ & Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Οικογενειακή θεραπεία & Θεραπεία ανθρωπίνων συστημάτων- 4 έτη/ ΕΣΥΘΕΠΑΣ

Εκπαίδευση ενηλίκων & διά βίου μάθηση/ Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο

Εγκληματολογία 2 έτη/ Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

Επιπλέον, παρακολούθησε πληθώρα σεμιναρίων που καλύπτουν ευρύ φάσμα της ψυχολογίας και της ψυχοθεραπείας. Έλαβε και λαμβάνει τακτικά μέρος σε συνέδρια και ημερίδες με σχετικά θέματα.

Είναι πιστοποιημένη ψυχοσεξολόγος και μέλος της Ευρωπαϊκής Κοινότητας Σεξουαλικής Ιατρικής (EFS/ ESSM).

Είναι μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης Οικογενειακών Ψυχοθεραπευτών (EFTA).

Από το 2007 εργάζεται ως ψυχολόγος, σύμβουλος και ψυχοθεραπεύτρια σε ιδιωτικά της γραφεία αρχικά στην Αθήνα και στη συνέχεια στο Ηράκλειο Κρήτης. Παράλληλα εργάστηκε στον τομέα της διαχείρισης ανθρώπινου δυναμικού σε πολυεθνική εταιρεία ολλανδικών συμφερόντων.

Διδάσκει, από το 2021, σε διάφορες σχολές του Μητροπολιτικού κολlegίου στο campus του Ηρακλείου Κρήτης.

Πραγματοποιεί εξ αποστάσεως και δια ζώσης εποπτείες σε απόφοιτους σχολών ψυχολογίας.

Παρείχε τις υπηρεσίες της εθελοντικά σε διάφορα πλαίσια, όπως στο Κρατικό Θεραπευτήριο Λέρου και στο Κέντρο Ζωής για άτομα με HIV & AIDS.

Μιλά άπταιστα την Αγγλική και την Ιταλική γλώσσα και πολύ καλά την Ισπανική.

